



Véronique ABRAS

Biographie

Véronique Abras, 47 ans, mariée, 3 enfants. Formée aux soins énergétiques depuis une douzaine d'années, puis à la sophrologie et à l'E.F.T.

Conférence

L'E.F.T. est une technique de soin psycho-corporelle basée sur les méridiens d'acupuncture et la parole, extrêmement facile à utiliser pour tous, qui sert non seulement à traiter les émotions "négatives" mais à traiter bien d'autres maux physiques qui sont très souvent liés aux émotions.

Lors de sa conférence, elle vous présentera l'E.F.T. depuis ses origines, et comment l'utiliser.