



ROMANE PAUNIN

Naturopathe

Biographie

26 ans vit à Paris

Depuis 10 ans, elle se préoccupe de sa santé, sentant que l'alimentation et l'environnement y participe largement, tout d'abord en devenant végétarienne, puis en choisissant une alimentation biologique.

Après des études de psychologie, elle cherche sa voie.

Finalement elle s'oriente vers la naturopathie qui est la synthèse de toutes les démarches holistiques qui l'ont intéressées.

Elle est diplômée de ISUPNAT (l'institut supérieur de naturopathie de Paris) depuis octobre 2019, validée par LA FENA (fédération des écoles de naturopathie)

Thème de la conférence avec Anne Victoria Fargepallet (naturopathe)

La naturopathie est une médecine traditionnelle et ancestrale qui se fonde notamment sur l'holisme, c'est-à-dire que l'humain n'est pas qu'un être de chair mais aussi un être éthérique et vibratoire, il a une pensée, une âme, un corps éthérique.

Nous allons nous préoccuper de l'impact de la pensée sur la santé.

Quel est l'impact de la psychologie sur notre santé ?

Pourquoi est-elle si importante dans l'accompagnement naturopathique ? Est-ce le corps qui influe sur la psychologie ou bien l'inverse ? Qu'est-ce que le Stress et quel est son implication dans la maladie ? Quelles peuvent être les répercussions d'un mental négatif ? Comment entretenir un mental sain et positif ? Et quelles sont les techniques naturopathiques pour y parvenir ?

Autant de questions auxquelles nous répondrons, pour ensuite vous proposer des solutions naturelles efficaces, dans le but que chacun puisse cultiver une psychologie positive et ainsi préserver sa santé.