



## **Aline MERCAN**

### **Se reconstituer après un cancer du sein**

#### **Biographie**

Aline Mercan est médecin phytothérapeute nutritionniste et aussi anthropologue de la santé. Chercheuse, enseignante et thérapeute libérale elle accompagne les femmes atteintes d'un cancer du sein au sein de l'association *A chacun son Everest* à Chamonix.

#### **CONFERENCE**

Le cancer du sein, bien au-delà de la prolifération de cellules anormales menaçant la survie de la femme, est aussi une blessure narcissique vient bouleverser féminité, maternité et sexualité reconfigurant définitivement la vie des femmes atteintes.

Il est aussi une étape, qu'il préfigure un deuil (celui de la fertilité, d'un ou de deux seins, de la vie elle-même) ou une remise en cause de l'existence qui a précédé. Parfois il est aussi une chance à travers l'occasion de se poser, de rebondir et de revisiter de fond en comble une vie professionnelle et/ou personnelle. L'association *A chacun son Everest* propose des séjours d'une semaine à des femmes en fin de traitement d'un cancer du sein. A travers des activités qui mobilisent des corps et des esprit blessés, se finalise un véritable rite de passage. A l'issue de ce séjour riche et ritualisé, les femmes ouvrent un nouveau chapitre de leur vie au sein d'une communauté forte et solidaire. Cette présentation révèle comment ce programme, conçu par une femme (Christine Janin, première femme française ayant atteint l'Everest) pour des enfants, a été adapté aux femmes et à leurs problématiques spécifiques et permet à des centaines d'entre elles de prendre un nouveau départ.